

Образовательная область «Физическое развитие» с учетом требований ФГОС



Воспитатель: Дрынкина Н.С.

Задачи физического воспитания:

оздоровительная

- Закаливание
- Укрепление опорно-двигательного аппарата
- Укрепление сердечно – сосудистой и дыхательной систем
- Воспитание физических способностей

образовательная

- Формирование двигательных умений и навыков
- Формирование интереса к физической культуре

воспитательная

- Воспитание морально-волевых качеств
- Содействие умственному, нравственному, эстетическому и трудовому воспитанию

Физические
упражнения
главное и основное
средство
физической
культуры

Гигиенические
факторы
знание личной и
общественной
гигиены

Естественные силы
природы и их роль в
закаливании
организма

Средства
физического
воспитания
дошкольников



Воспитатель должен:

- * анализировать и оценивать степени физического развития

- * формулировать задачи физического развития

- * уметь сравнивать результаты

- * проектировать желаемый результат

- * организовать процесс воспитания

- * владеть самооценкой профессиональных умений

Принципы физического развития

1. Принцип оздоровительной направленности
2. Принцип разностороннего и гармоничного развития личности
3. Принцип гуманизации и демократизации
4. Принцип учета возрастных и индивидуальных различий детей
5. Принцип единства взаимодействия детского сада с семьями воспитанников

Формы двигательной деятельности

- ❖ подвижные игры с правилами
- ❖ подвижные дидактические игры
- ❖ игровые упражнения
- ❖ соревнования
- ❖ игровые ситуации
- ❖ досуги и развлечения
- ❖ ритмика и аэробика
- ❖ спортивные игры и упражнения
- ❖ спортивные эстафеты и праздники
- ❖ гимнастика (утренняя и пробуждения)
- ❖ корригирующая гимнастика

Методы физического развития

❖ Наглядный

(показ упражнений, использование пособий, имитация, зрительный ориентир)

❖ Наглядно-слуховой

(использование музыки, звукозаписей)

❖ Практический

(повторение упражнений, проведение мероприятий в соревновательной или в игровой форме)

❖ Словесный

(команды, объяснение, вопросы, указания, образные сюжетные рассказы)